



Centro Cívico María Cristina  
General Dávila, 124. 39007 SANTANDER

Teléfono 942 225 354

E-mail: [amuccam@gmail.com](mailto:amuccam@gmail.com)

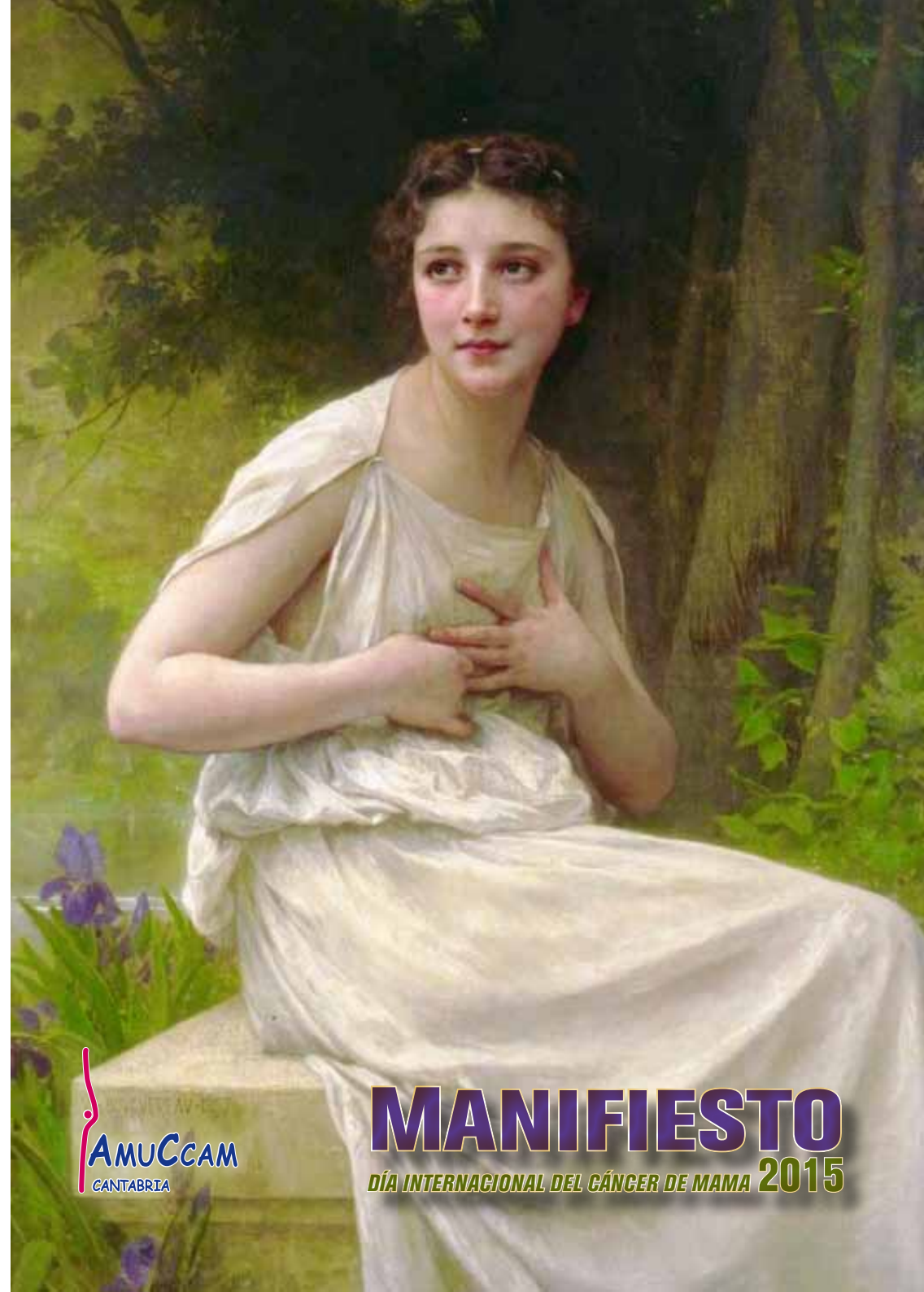
[www.amuccam.com](http://www.amuccam.com)

**HORARIO:** Lunes a miércoles, de 18 a 20,30 horas  
Jueves, de 17 a 20 horas

SUBVENCIONA



con la colaboración de



**MANIFIESTO**  
DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA 2015

# MANIFIESTO

## DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA 2015



AMUCCAM  
CANTABRIA

**N**UESTRA Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) y las 41 Asociaciones federadas, entre ellas la **Asociación para la Ayuda a las Mujeres con Cáncer de Mama (AMUCCAM) de Cantabria**, vinculamos el 19 de octubre al Día Internacional del Cáncer de Mama.

Reiteramos nuestro **compromiso con un sistema de salud de gestión pública, que ofrezca una atención integral, personalizada, multidisciplinar y de calidad, de acceso universal y gratuito**, sustentado económicamente en la progresión de los impuestos y en la solidaridad, que garantice una **Cartera de Servicios única y común**, con independencia de la administración gestora, como elemento de equidad y justicia y con independencia de dónde resida la paciente, un sistema que se manifieste como instrumento activo de cohesión social y de igualdad y sostenible en el tiempo como parte de nuestro Estado de bienestar.

Desde el movimiento asociativo de mujeres-pacientes de cáncer de mama, **reivindicamos la igualdad**, porque formamos parte de esta sociedad como empleadas, profesionales, amas de casa, empresarias, funcionarias, trabajadoras y **no nos resignamos a que la vida y la salud se contabilicen como un elemento presupuestario**.

Un año más, **defendemos los programas de detección precoz** y mantenemos nuestro objetivo de concienciar a las mujeres e incentivar su participación en las campañas de detección precoz.

Como elementos de prevención de enfermedades, incluidas las oncológicas, creemos necesario **desarrollar hábitos saludables de vida**, practicar el ejercicio físico adecuado a cada persona, **incidir en la utilidad de las buenas prácticas en la alimentación y fomentar el cuidado medioambiental**.

**Apoyamos los ensayos clínicos y la participación activa del paciente** en línea con la legislación europea (Reglamento 536/2014), y de acuerdo con los Comités Éticos y la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS). Insistimos en la **necesidad de invertir en investigación e innovación**, porque la mayor supervivencia se obtiene aplicando innovación y nuevos conocimientos.

La innovación permitirá avanzar en fiables métodos de diagnóstico, desarrollar terapias menos agresivas y más eficaces, disponer de medicamentos adecuados, superar algunos efectos adversos y garantizar una atención de calidad.

**La resolución de las desigualdades sanitarias y favorecer la equidad**, debiera representar una línea estratégica activa del conjunto de administraciones sanitarias que gestionan el Sistema Nacional de Salud

La equidad supone igualdad de acceso a las prestaciones, a los tratamientos y fármacos innovadores en un sistema público económicamente sostenible y,

también, a un gasto homogéneo en todas las administraciones sanitarias. **Nuestro Sistema Nacional de Salud necesita corregir las diferencias en la financiación.**

Se corregirán las diferencias, si hay voluntad política en el Ministerio de Sanidad, que tiene la competencia exclusiva de la coordinación de la sanidad y si existe lealtad y colaboración de las Comunidades Autónomas que gestionan la sanidad. **La sanidad no puede ser un elemento de discordia sino una política de Estado, porque la protección de la salud es un derecho constitucional y un derecho igual para todos.**

Nos preocupa saber, con datos oficiales, que entre 2009 y 2013 ha disminuido el gasto en sanidad, lo que ha influido en las listas de espera, en el gasto en inversión y en los ajustes de las plantillas.

Como pacientes y usuarias de la sanidad **creemos en nuestro Sistema Nacional de Salud y confiamos en los profesionales**, que han demostrado su capacidad en tiempos de dificultades.

Nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) y las asociaciones de pacientes federadas, consideramos esencial **que los gobiernos constituidos después de las últimas elecciones y los que se constituyan en los próximos meses, prioricen la sanidad** en su agenda política y pongan fin a las diferencias en la atención de los pacientes según la Comunidad Autónoma donde residan.

Si nuestra sanidad pública pierde calidad y la confianza que hoy todavía conserva entre usuarios y pacientes, estaremos ante el principio del fin de un derecho que creíamos consolidado, lo que no elimina la responsabilidad de responder a los cambios sociales y culturales producidos en nuestra sociedad.

**Un paciente activo, informado, empoderado y autónomo para tomar decisiones, será pieza fundamental en el futuro de un Sistema Nacional de Salud de calidad y sostenible.**

Para nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) **no es satisfactorio que no se haya alcanzado un Pacto de Estado por la Sanidad** que blindara sus elementos de sanidad pública y universal, la sostenibilidad, la cohesión, la suficiencia, la equidad, la financiación y la calidad.

Como en años anteriores, **permanecen vivas nuestras reivindicaciones** del derecho a una **segunda opinión**; a una **información** objetiva, veraz, completa y comprensible; a la seguridad; a la **atención específica de aquellas mujeres donde se manifiesta la relación entre fertilidad, maternidad y cáncer de mama**; a la necesidad de **registros** homogéneos y actualizados de **tumores**; al reconocimiento de una **visión integral del paciente**; a la atención a los **problemas laborales**; a la **asistencia psico-social**; a una mejor gestión de las **listas de espera**; a la **rehabilitación física**; a los **cuidados paliativos**; a los efectos de los **síntomas de cronicidad** y a la evaluación de los **riesgos de presentar síndrome hereditario de cáncer**.

Hemos visto caer la rama de un árbol, cerrar la ventana de una casa o aparecer una nube gris en el cielo, pero hemos asistido al crecimiento del árbol, a como se abría la puerta de aquella casa y como la nube no nos condicionaba los horizontes de la vida.